

**CURSO DE ACTUALIZACIÓN II 2024**

**ONLINE**

## **Prácticas Terapéuticas con Madres Cuidadoras Sobrevivientes de Traumas Múltiples: Una visión crítica- relacional desde el Trabajo Social Clínico Crítico Contemporáneo**

### **Descripción**

El curso tiene como objetivo entregar los fundamentos teóricos y epistemológicos del Trabajo Social Clínico con mujeres sobrevivientes de múltiples traumas. La centralidad del curso está basada en reflexionar sobre la comprensión social de la maternidad en mujeres y entregar herramientas terapéuticas a profesionales de programas psicosociales con el fin de generar una mirada comprensiva, menos castigadora y despatologizante de mujeres que son sobrevivientes de experiencias de trauma y experimentan afectación importante en sus habilidades como madres.

### **Fundamentación:**

De acuerdo con algunas investigaciones y conceptualizaciones realizadas con Wilson, Pence y Conradi (2013) un trauma es una amenaza subjetiva a la integridad física de una persona o de un ser querido, indicando que un gran porcentaje de las personas que buscan servicios sociales son víctimas y testigo de diversos hechos traumáticos como violencia intrafamiliar, maltrato físico, abuso y violencia sexual, negligencia y violencia política y comunitaria. Además muchas de estas personas presentan dificultades en su salud mental, tendiendo al consumo problemático de sustancias, o pueden potenciar trastornos alimentarios como respuestas a las experiencias traumáticas que no han sido identificadas durante procesos de intervención en contexto público o privado. Es así como a nivel internacional de un 50% a 60% de las mujeres actualmente están recibiendo algún tipo de atención psiquiátrica, y un 40% a 60% de mujeres acuden a servicios de salud mental ambulatorios y un 55% a 90% de mujeres con consumo problemático ha sido víctima de traumas sexuales y violencia intrafamiliar, siendo todos estos elementos parte de un gran problema a enfrentar.

Un gran porcentaje de las situaciones atendidas en los programas especializados de infancia y salud mental involucran a mujeres adultas como cuidadoras principales de los niños, niñas y adolescentes. Muchas veces estas cuidadoras han vivido vulneraciones y situaciones de trauma grave en su infancia o se encuentran viviendo violencia por parte de sus parejas, afectando directamente sus funciones parentales y su participación en procesos terapéuticos (Herman, J., 2015). El estrés asociado a la parentalidad y experiencias reiteradas de trauma tienen un impacto en la salud mental y en la calidad de los cuidados que brindan a los hijos e hijas o incluso se asocia al potencial de

maltrato o negligencia hacia los niños, niñas y adolescentes (Davis, 2003). A lo anterior se le agrega además que debido a la división en los abordajes en programas de infancia, los y las profesionales de Trabajo Social, generalmente realizan procesos de acompañamiento con adultos responsables, siendo el abordaje de madres con dificultades asociadas a experiencias relacionadas a traumas el más complejo, al requerir de herramientas de prácticas clínicas que permitan la identificación y manejo de problemáticas asociadas específicamente a experiencias de traumas múltiples. Reconocer esto y abordarlo desde una perspectiva terapéutica enfocada en los efectos de los traumas y con enfoque específico de género puede facilitar que los profesionales construyan objetivos realistas, acotados y complementarios en programas de infancia desde una mirada integrativa, contemporánea y comprensiva.

**Objetivo:** Fortalecer habilidades terapéuticas en los y las profesionales para realizar una práctica clínica con cuidadoras que han sido víctima de múltiples traumas desde enfoques contemporáneos.

### **Objetivos Específicos:**

1. Generar un espacio de reflexión sobre como se entiende la maternidad desde una contexto histórico y perspectivas críticas.
2. Capacitar a los y las profesionales sobre los efectos del trauma a nivel subjetivo, neurobiológico y socio-relacional en mujeres.
3. Capacitar a profesionales sobre conocimientos actualizados del impacto de la violencia y el trauma en las funciones parentales de las cuidadoras.
4. Desde una perspectiva feminista e informada por el trauma, fortalecer herramientas terapéuticas para realizar intervención y acompañamiento de madres con antecedentes de trauma.

**Metodología:** Este curso contempla metodología expositiva con descripción de casos y reflexión conjunta con los participantes. Asimismo, se incluye el análisis de videos y el desarrollo de actividades vivenciales.

### **Valores de la capacitación:**

- Valor Preferencial 1 (Entre el 02 de febrero hasta el 10 de febrero) por inscripción anticipada: 35.000 pesos chilenos o 35 USD americanos.-
- Valor Preferencial 2 (Entre el 11 de febrero al 20 de febrero) segundo llamado: 45.000.- pesos chilenos o 45 USD americanos.-
- Valor Preferencial 3 (Entre el 21 de febrero al 25 de febrero) tercer llamado: 55.000.- pesos chilenos. o 55 USD americanos.-
- Valor General (comienza desde el 26 al 01 de marzo): 60.000 pesos chilenos o 70 USD americanos.-
- Ex y actuales estudiantes de formación avanzada (Diplomados y/o Postítulo) del IChTSC: 35.000.- pesos chilenos /40 USD dólares americanos.

- Profesionales en Convenio (Exclusivo para Provincial Valparaíso y Valdivia Profesionales Internacionales en Convenio (Exclusivo para Asociación Española de Trabajo Social Clínico, Colegio de Profesionales del Servicio Social Jujuy & Santiago del Estero de Argentina. Corte Suprema de Justicia de El Salvador, CELATS Perú, Asociación Argentina de Salud Mental, ASOINTER de Ecuador) Pago via PayPal): 45.000 pesos chilenos o 50.00 USD Dolares Americanos.-
- Estudiantes últimos años Trabajo Social y Psicología de Universidades: 40.000.- pesos chilenos (Enviar certificado de alumno regular) | Para extranjeros (45 USD americanos)

### Programación de clases

Fecha	Contenidos
<b>Viernes 01 de marzo</b> <b>(19:00 pm hasta 22:00 pm)</b>	<b>Exposición 1:</b> La Construcción de género en la familia Latinoamericana: Ser mujer y madre en un contexto patriarcal.  <b>Taller 1: Reflexiones desde el Marianismo: ¿cómo comprendemos la maternidad?</b>
<b>Sábado 02 de marzo</b> <b>(10:00 am hasta 13:00 pm)</b>	<b>Exposición 2:</b> Respuestas neurobiológicas en contextos de trauma: Los efectos del trauma a nivel subjetivo, neurobiológico y socio-relacional en madres cuidadoras.
<b>Lunes 04 de Marzo</b> <b>(19:00 pm hasta 22:00 pm)</b>	<b>Exposición 3:</b> El impacto de la violencia, abuso sexual, violencia intrafamiliar y estrés en madres cuidadoras. Una perspectiva feminista informada por trauma.  <b>Taller: Describiendo nuestras experiencias en la práctica con mujeres sobrevivientes de trauma: Buscando las fortalezas y las historias de lucha a la violencia.</b>

<p><b>Martes 05 de Marzo</b> <b>(19:00 pm hasta 22:00 pm)</b></p>	<p><b>Exposición 4:</b> Herramientas terapéuticas con madres cuidadoras: Estrategias para favorecer la reflexión, autoregulación y adherencia a los procesos.</p>
---	---

**RELATORA: MSW, MNTCW. PAOLA GRANDÓN ZEREGA**



Trabajadora Social Clínica y Psicoterapeuta, de nacionalidad chilena y canadiense, formada en enfoque Crítico y Antiopresivo por York University y en Prácticas Basadas en la Evidencia por la University of Toronto. Bachelor of Science: Major Psychology (B.Sc.) por University of Toronto, Canadá. Honors Bachelor of Social Work (BSW) con Distinción Académica por York University Canadá y Master of Social Work (MSW): Mental Health Specialization por la University of Toronto Canadá. Masters of Narrative Therapy and Community Work, programa realizado entre la Universidad de Melbourne y el Dulwich Centre de Australia. Certificado de Formación Intensiva de Nivel 1 y 2 en Terapia Narrativa y Trabajo Comunitario por el Dulwich Centre de Australia, institución fundada por Michel White y Cheryl White, iniciadores de la Terapia Narrativa en dicho país. Certificado en Traumatic Stress Studies del Trauma Research Foundation de Estados Unidos, fundación internacional dirigida por Bessel van der Kolk, y con docentes tales de trayectoria mundial tales como Stephen Porges, Richard Schwartz, Gary Bailey y otros. Revalidación del título profesional de Asistente Social por la Universidad de Chile y Diploma de Postítulo en Estrategias de Intervención Clínica Infanto-Juvenil por la Universidad de Valparaíso. Actual miembro del Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) y registrada

en el Ontario College of Social Workers and Social Service Workers (OCSWSSW). Ha sido Asistente de Investigación en el Fleming Laboratorio de Estudios Maternales de la Facultad de Psicología de la University of Toronto, Canadá. Además cuenta con internados profesionales en el Centre for Addictions and Mental Health (CAMH) en la Unidad de Youth Addictions and Concurrent Disorders Program (650 horas clínicas), y St. Joseph's Hospital en la unidad de Assertive Community Treatment Program (600 horas clínicas). Ejerció como supervisora clínica, jefa de equipo y co-diseñadora del programa residencial con enfoque específico de género del Centro Jean Tweed for Women and their Families en Toronto. Hoy en día cuenta con más de 20 años de experiencia en práctica terapéutica y supervisión clínica en instituciones públicas y privadas en el área de la salud mental, consumo problemático, y abordaje de experiencias traumáticas en mujeres, así como también con niños, niñas y adolescentes. Además es psicoterapeuta con enfoque anti-opresivo, informado por el Trauma, centrado en la Persona, feminista y con perspectiva colaborativa y basada en fortalezas. Ha sido expositora en seminarios, conversatorios, cursos y en congresos nacionales como internacionales en materia de Trabajo Social Clínico, Salud Mental y práctica clínica contemporánea en Trabajo Social. Ha sido docente universitaria de postgrado en la Universidad Andrés Bello y de pre y postgrado en la Universidad Viña del Mar en Chile. Hoy realizada docencia en el Diplomado de Postítulo Infanto-Juvenil: Estrategias de Intervención en Clínica Infanto-Juvenil" de la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso y del Experto Universitario en Trabajo Social Clínico del Instituto Español de Trabajo Social Clínico en España. Además, es supervisora clínica del Centro de Prevención y Atención Reparatoria para Mujeres Víctimas de Agresiones Sexuales CVS Metropolitano. Es fundadora, co-directora y docente del Instituto Chileno de Trabajo Social Clínico y además es parte de la Junta Directiva Editorial del Clinical Social Work Journal de Estados Unidos, como la única representante del Trabajo Social Clínico Latinoamericano para la más importante y prestigiosa revista sobre esta especialidad a nivel internacional.